

<b>Семидневное меню БР</b>			
<b>Наименование диет</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>№КР</b>
<b><u>Понедельник</u></b>			
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Каша манная с СБКС 20	200 гр	3.8.1.д
КР	Чай	200 гр	8.21.
КР	Масло сливочное	10 гр	1.25.
<b><u>II ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Фрукт	1 шт	11.7.
<b><u>ОБЕД</u></b>			
КР	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100гр	1.9.
КР	Суп картофельный с рыбой с пшеном	300 гр	2.12.
КР	Гуляш из говядины	100 гр	6.14.г
КР	Каша гречневая рассыпчатая	175 гр	5.26.
КР	Компот из сухофруктов	200 гр	8.11.
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
КР	Запеканка из творога со сметаной	100 гр	4.9.
КР	Ряженка	200 гр	8.4
<b><u>УЖИН</u></b>			
КР	Салат из моркови с сахаром с растительным маслом	100 гр	1.14.
КР	Тефтели из говядины	100 гр	6.28.в
КР	Макаронные изделия отварные	175 гр	5.29.б
КР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<b><u>Хлеб на день:</u></b>			
КР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
КР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<b><u>Вторник</u></b>			
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Сыр	22 гр	1.3.
КР	Каша пшенная с СБКС 20	200 гр	3.19.2.ж
КР	Чай	200 гр	8.21.
<b><u>II ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<b><u>ОБЕД</u></b>			
КР	Морковь отварная с соусом	100 гр	5.30.
КР	Суп куриный с вермишелью	300 гр	2.13
КР	Биточки куриные	100 гр	6.16.2
КР	Картофельное пюре	175 гр	5.38.
КР	Компот из яблок	200 гр	8.32.
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
КР	Кефир	200 гр	8.19.
<b><u>УЖИН</u></b>			

КР	Салат из отварных овощей (картофель, свекла, морковь) с растительным маслом	100 гр	1.18
КР	Котлета рыбная	100 гр	9.1а
КР	Рис отварной	175 гр	5.38.
КР	Чай	200 гр	8.21.
<b><u>Хлеб на день:</u></b>			
КР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
КР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<b><u>Среда</u></b>			
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Каша овсяная с СБКС 20	200 гр	3.12.1.
КР	Чай	200 гр	8.21.
<b><u>II ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<b><u>ОБЕД</u></b>			
КР	Фрукт	1 шт	7.10.18.
КР	Суп-пюре из овсянной крупы с кабачками	300 гр	2.4.
КР	Тефтели мясные в соусе	100 гр	6.46
КР	Каша гречневая рассыпчатая	175 гр	5.26.
КР	Кисель из клюквы	200 гр	8.5.
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
КР	Биоюгурт	100 гр	19
КР	Кефир	200 гр	8.19.
<b><u>УЖИН</u></b>			
КР	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	100 гр	1.22.
КР	Сосиска отварная	50 гр	6.24.б.
КР	Пюре картофельное	175 гр	5.22.г
КР	Компот из сухофруктов	200 гр	8.11.
<b><u>Хлеб на день:</u></b>			
КР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
КР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<b><u>Четверг</u></b>			
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Сыр	22 гр	1.3.
КР	Каша рисовая с СБКС 20	200 гр	3.20.б
КР	Чай	200 гр	8.21.
<b><u>II ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<b><u>ОБЕД</u></b>			
КР	Фрукт	1 шт	11.7.
КР	Рассольник	300 гр	2.8.
КР	Котлета рубленая говядина	100 гр	6.16.б
КР	Макаронные изделия отварные	175 гр	5.29.б
КР	Компот из смородины	200 гр	8.29.
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			

КР	Творожок детский	100 гр	270
КР	Ряженка	200 гр	8.4
<b><u>УЖИН</u></b>			
КР	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100 гр	1.11.
КР	Говядина тушеная с картофелем	250 гр	6.9а
КР	Чай	200 гр	8.21.
<b><u>Хлеб на день:</u></b>			
КР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
КР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<b><u>Пятница</u></b>			
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Чай с молоком	200 гр	8.24.
КР	Каша манная	150 гр	3.8.
<b><u>II ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<b><u>ОБЕД</u></b>			
КР	Пюре морковное с курагой	100 гр	1.7.
КР	Суп вермешелевый	300 гр	2.32.
КР	Плов с курицей	275 гр	7.3.
КР	Сок в ассортименте	200 гр	8.19.
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
КР	Омлет натуральный с СБКС 20	60 гр	4.4.1.а
КР	Ряженка	200 гр	8.4
<b><u>УЖИН</u></b>			
КР	Овощное рагу	175 гр	5.29.6
КР	Биточки из говядины	100 гр	6.16.в
КР	Компот из сухофруктов	200 гр	8.11.
<b><u>Хлеб на день:</u></b>			
КР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
КР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<b><u>Суббота</u></b>			
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Сыр	22 гр	1.3.
КР	Каша рисовая с СБКС 27	200 гр	3.12.а
КР	Чай	200 гр	8.21.
<b><u>II ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<b><u>ОБЕД</u></b>			
КР	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100 гр	1.9.
КР	Суп-пюре куриный	300 гр	2.23.
КР	Запеканка картофельная с мясом	100 гр	6.20.а
КР	Кисель из смородины	200 гр	8.34.
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
КР	Фрукт	1 шт	11.7.
<b><u>УЖИН</u></b>			
КР	Запеканка из творога со сметаной	100 гр	4.9.

КР	Тефтели из говядины	100 гр	6.28.в
КР	Макаронные изделия отварные	175 гр	5.29.б
КР	Чай с молоком	200 гр	8.24.
<b><u>Хлеб на день:</u></b>			
КР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
КР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<b><u>Воскресенье</u></b>			
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Яйцо отварное	1 шт	4.16.
КР	Каша овсянная с СБКС 27	200 гр	3.2.1.
КР	Чай с молоком	200 гр	8.24.
<b><u>II ЗАВТРАК</u></b>			
КР	Сок в ассортименте	200 гр	8.19.
<b><u>ОБЕД</u></b>			
КР	Фрукт	1 шт	11.7.
КР	Суп из овощей	300 гр	2.15.
КР	Тефтели рыбные	100 гр	9.4.а.
КР	Картофельное пюре	175 гр	5.16.
КР	Компот из сухофруктов	200 гр	8.11.
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
КР	Ряженка	200 гр	8.4
<b><u>УЖИН</u></b>			
КР	Ватрушка с творогом	50 гр	10.2.б
КР	Азу из говядины	100 гр	6.2б
КР	Каша гречневая рассыпчатая	175 гр	5.26.
КР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<b><u>Хлеб на день:</u></b>			
КР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
КР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в