

Семидневное меню БР			
Наименование диет	Наименование блюда	Выход	№КР
<u>Понедельник</u>			
<u>ЗАВТРАК</u>			
БР	Каша манная с СБКС 20	200 гр	3.8.1.д
БР	Чай	200 гр	8.21.
БР	Масло сливочное	10 гр	1.25.
<u>II ЗАВТРАК</u>			
БР	Фрукт	1 шт	11.7.
<u>ОБЕД</u>			
БР	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100гр	1.9.
БР	Суп картофельный с рыбой с пшеном	300 гр	2.12.
БР	Гуляш из говядины	100 гр	6.14.г
БР	Каша гречневая рассыпчатая	175 гр	5.26.
БР	Компот из сухофруктов	200 гр	8.11.
<u>ПОЛДНИК</u>			
БР	Запеканка из творога со сметаной	100 гр	4.9.
БР	Кефир	200 гр	8.4
<u>УЖИН</u>			
БР	Салат из моркови с сахаром с растительным маслом	100 гр	1.14.
БР	Тефтели из говядины	100 гр	6.28.в
БР	Макаронные изделия отварные	175 гр	5.29.б
БР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<u>Хлеб на день:</u>			
БР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
БР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<u>Вторник</u>			
<u>ЗАВТРАК</u>			
БР	Сыр	22 гр	1.3.
БР	Масло сливочное	10 гр	1.25.
БР	Каша пшенная с СБКС 20	200 гр	3.19.2.ж
БР	Чай	200 гр	8.21.
<u>II ЗАВТРАК</u>			
БР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<u>ОБЕД</u>			
БР	Морковь отварная с соусом	100 гр	5.30.
БР	Суп куриный с вермишелью	300 гр	2.13
БР	Биточки куриные	100 гр	6.16.2
БР	Картофельное пюре	175 гр	5.38.
БР	Компот из яблок	200 гр	8.32.
<u>ПОЛДНИК</u>			
БР	Сок в ассортименте	200 гр	8.19.
<u>УЖИН</u>			

БР	Салат из отварных овощей (картофель, свекла, морковь) с растительным маслом	100 гр	1.18
БР	Котлета рыбная	100 гр	9.1а
БР	Рис отварной	175 гр	5.38.
БР	Чай	200 гр	8.21.
БР	Масло сливочное	10 гр	1.25.
<u>Хлеб на день:</u>			
БР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
БР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<u>Среда</u>			
<u>ЗАВТРАК</u>			
БР	Каша овсяная с СБКС 20	200 гр	3.12.1.
БР	Чай	200 гр	8.21.
БР	Масло сливочное	10 гр	1.25.
<u>II ЗАВТРАК</u>			
БР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<u>ОБЕД</u>			
БР	Яблоко печеное	1 шт	7.10.18.
БР	Суп вермешелевый	300 гр	2.32.
БР	Тефтели мясные в соусе	100 гр	6.46
БР	Каша гречневая рассыпчатая	175 гр	5.26.
БР	Кисель из клюквы	200 гр	8.5.
<u>ПОЛДНИК</u>			
БР	Биоюгурт	100 гр	19
БР	Сок в ассортименте	200 гр	8.19.
<u>УЖИН</u>			
БР	Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом	100 гр	1.22.
БР	Сосиска отварная	50 гр	6.24.б.
БР	Пюре картофельное	175 гр	5.22.г
БР	Компот из сухофруктов	200 гр	8.11.
БР	Масло сливочное	10 гр	1.25.
<u>Хлеб на день:</u>			
БР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
БР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<u>Четверг</u>			
<u>ЗАВТРАК</u>			
БР	Сыр	22 гр	1.3.
БР	Масло сливочное	10 гр	1.25.
БР	Каша рисовая с СБКС 20	200 гр	3.20.б
БР	Чай	200 гр	8.21.
<u>II ЗАВТРАК</u>			
БР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<u>ОБЕД</u>			
БР	Фрукт	1 шт	11.7.
БР	Рассольник	300 гр	2.8.

БР	Котлета рубленая говядина	100 гр	6.16.6
БР	Макаронные изделия отварные	175 гр	5.29.6
БР	Компот из смородины	200 гр	8.29.
<u>ПОЛДНИК</u>			
БР	Кефир	200 гр	8.4
<u>УЖИН</u>			
БР	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	100 гр	1.11.
БР	Говядина тушеная с картофелем	250 гр	6.9а
БР	Чай	200 гр	8.21.
БР	Масло сливочное	10 гр	1.25.
<u>Хлеб на день:</u>			
БР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
БР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<u>Пятница</u>			
<u>ЗАВТРАК</u>			
БР	Чай с молоком	200 гр	8.24.
БР	Каша манная	150 гр	3.8.
<u>II ЗАВТРАК</u>			
БР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<u>ОБЕД</u>			
БР	Пюре морковное с курагой	100 гр	1.7.
БР	Борщ со сметаной	300 гр	2.4.
БР	Плов с курицей	275 гр	7.3.
БР	Сок в ассортименте	200 гр	8.19.
<u>ПОЛДНИК</u>			
БР	Омлет натуральный с СБКС 20	60 гр	4.4.1.а
БР	Кефир	200 гр	8.4
<u>УЖИН</u>			
БР	Овощное рагу	175 гр	5.29.6
БР	Биточки из говядины	100 гр	6.16.в
БР	масло сливочное	10 гр	1.25.
БР	Компот из сухофруктов	200 гр	8.11.
<u>Хлеб на день:</u>			
БР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
БР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<u>Суббота</u>			
<u>ЗАВТРАК</u>			
БР	Сыр	22 гр	1.3.
БР	Каша рисовая с СБКС 27	200 гр	3.12.а
БР	Чай	200 гр	8.21.
БР	Масло сливочное	10 гр	1.25.
<u>II ЗАВТРАК</u>			
БР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<u>ОБЕД</u>			
БР	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100 гр	1.9.
БР	Суп-пюре куриный	300 гр	2.23.

БР	Запеканка картофельная с мясом	100 гр	6.20.а
БР	Кисель из смородины	200 гр	8.34.
<u>ПОЛДНИК</u>			
БР	Фрукт	1 шт	11.7.
<u>УЖИН</u>			
БР	Запеканка из творога со сметаной	100 гр	4.9.
БР	Тефтели из говядины	100 гр	6.28.в
БР	Макаронные изделия отварные	175 гр	5.29.б
БР	Чай с молоком	200 гр	8.24.
БР	Масло сливочное	10 гр	1.25.
<u>Хлеб на день:</u>			
БР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
БР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в
<u>Воскресенье</u>			
<u>ЗАВТРАК</u>			
БР	Яйцо отварное	1 шт	4.16.
БР	Каша овсяная с СБКС 27	200 гр	3.2.1.
БР	Чай с молоком	200 гр	8.24.
<u>II ЗАВТРАК</u>			
БР	Сок в ассортименте	200 гр	8.19.
<u>ОБЕД</u>			
БР	Фрукт	1 шт	11.7.
БР	Суп-пюре из овощей	300 гр	2.15.
БР	Тефтели рыбные с томатным соусом	100 гр	9.4.а.
БР	Картофель отварной	175 гр	5.16.
БР	Компот из сухофруктов	200 гр	8.11.
<u>ПОЛДНИК</u>			
БР	Кефир	200 гр	8.4
<u>УЖИН</u>			
БР	Масло сливочное	10 гр	1.25.
БР	Ватрушка с творогом	50 гр	10.2.б
БР	Азу из говядины	100 гр	6.26
БР	Каша гречневая рассыпчатая	175 гр	5.26.
БР	Напиток из шиповника	200 гр	8.17.
<u>Хлеб на день:</u>			
БР	Хлеб ржано-пшеничный	100 гр	12.2.в
БР	Хлеб пшеничный	120 гр	12.1.в